

راجع الحقائق التي تخص: مبوكس والصحة الجنسية



يعرف مبوكس بأنه عدوى يسببها فيروس. يمكن أن تكون الأعراض خفيفة، ولكن قد تكون بعض الحالات الأخرى أكثر حدة وتتطلب دخول المستشفى. فيما يلي المعلومات التي تحتاج إلى معرفتها لتبقى بأمان ولمنع انتشار هذه العدوى.

ما هي أعراض مبوكس؟

تتضمن الأعراض:

- الطفح الجلدي أو الانتفاخات أو البثور التي قد تكون موجودة في الأعضاء التناسلية أو في مناطق أخرى (مثل اليدين أو القدمين أو الوجه أو الصدر) أو حولها، والتي قد تبدو مشابهة لأمراض شائعة منقولة جنسيًا أو حالات الطفح الجلدي الأخرى مثل الهربس النطاقي أو اللبلاب السام.
- قد تحدث أعراض شبيهة بالإنفلونزا قبل الطفح الجلدي مثل الحمى وآلام الرأس والجسم وتورم العقد الليمفاوية والقشعريرة.

كيف ينتشر مبوكس؟

ينتشر مبوكس من خلال الاتصال الجسدي الوثيق بين الأشخاص، بما في ذلك:

- التلامس المباشر مع طفح مبوكس الجلدي.
- قطرات الجهاز التنفسي أو السوائل الفموية من الاتصال المباشر وجهًا لوجه لفترة طويلة.
- ملامسة العناصر أو الأنسجة التي استخدمها شخص مصاب بمبوكس مثل المناشف، ومفارش الأسرة، والملابس.

اقلب!

ماذا أفعل إذا ظهرت لدي أعراض أو ربما تعرضت للعدوى؟

إذا كانت لديك أي من أعراض مبوكس، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية، أو مركز الرعاية العاجلة، أو المستشفى فورًا. اتصل بهم قبل ذهابك حتى يكونوا مستعدين لعزلك عن الآخرين. تأكد من ارتداء كمامة. أخبر مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه إذا كنت قد سافرت مؤخرًا، أو تواصلت مع شخص مصاب بطفح جلدي مشابه أو تم تشخيص إصابته بمرض مبوكس.

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بمبوكس؟

- اسأل شريكك الجنسي عما إذا كان يعاني من طفح جلدي أو أعراض أخرى لمبوكس.
- تجنب التلامس الجلدي مع شخص مصاب بطفح جلدي أو لديه أعراض مبوكس الأخرى.
- تواصل مع مقدم الرعاية الصحية إذا كنت مصابًا بأعراض أو تعرضت للعدوى.
- تجنب ملامسة المواد مثل الفراش أو المناشف أو الملابس أو العناصر الأخرى التي يستخدمها شخص مصاب.
- اعزل المصابين عن أولئك المعرضين لخطر العدوى.
- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون، أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على كحول بعد التلامس مع أشخاص مصابين.

هل هناك لقاح مخصص لهذه العدوى؟

اللقاح المخصص لعدوى مبوكس يسمى **JYNNEOS**. على الرغم من أن اللقاح مهم للمساعدة في منع انتشار مرض مبوكس، يجب على الأشخاص الذين تلقوا هذا اللقاح الاستمرار في وقاية أنفسهم عن طريق تجنب الملامسة الجلدية مع المصابين، بما في ذلك التواصل الحميم مع شخص ما مصاب بمبوكس.



امسح ضوئيًا هنا



للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة

bit.ly/njmpx

أو امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا: